



# dix jours SANS




# D'ÉCRANS TROP

DU 28 MAI AU 6 JUIN 2026

## Relève le défi !



moins d'écrans, plus  
de temps pour :



jouer,  
créer,  
bricoler,  
rêver  
lire,  
parler,  
bouger,  
découvrir,  
explorer,  
se ballader....

Ecole maternelle du Ried  
Ecole élémentaire Bouchesèche

En partenariat  
avec les associations

la Ruche aux mots

Echanges

Centre Socioculturel



5 avenue du Ried  
03 88 33 50 42

ACCUEIL@CSC-HOENHEIM.FR



On bricole,  
On jardine

**JEUDI 28 MAI**



Dès 16h20

l'école maternelle

Activités et ateliers proposés par des parents



**VENDREDI 29 MAI**

8H30-10h30

**CAFÉ  
PARENTS**

Et si, pendant une matinée,  
on appuyait sur "pause" ?

Animé par Angelica Bour Figuéroa,  
psychologue

à l'école Bouchesèche  
sur inscription au CSC



A travers cette rencontre, nous vous proposons une expérience originale, conviviale et immersive autour de la parentalité numérique.

Pas de discours culpabilisant.  
Pas de conférence "classique".

À travers des mises en situation, des expériences de contraste et des moments de partage, venez ressentir, comprendre et découvrir autrement la place des écrans dans le quotidien familial.



**VENDREDI 29 MAI**

On explore,  
On expérimente

Dès 16h20

A l'école maternelle

Activités et ateliers proposés aux familles



**LUNDI 1er JUIN**

On cuisine  
On joue



**SOIREE JEUX**

à partir de 16H20

A L'école maternelle du Ried,  
salle de motricité

Avec la maison des jeux de Strasbourg  
et le CSC  
sans inscription



**ATELIERS- A partir de 16h20 -**  
proposés aux familles par les écoles



**Ouverture de la Ludothèque**  
Ecole Bouchesèche

On créé, on bouge

**MARDI 2 JUIN**



**Vernissage de l'exposition :**

**"TOUS ARTISTES !"**

en salle motricité

+ **ATELIERS** proposés aux familles par l'école

**APÉRO - PARENTS**

18h-19h30

Echanges sur les écrans mené par le CAAPS\*,

\*Conseils et Accompagnement pour Agir en Promotion de la Santé





**MERCREDI 3 JUIN**

On écoute

## **CONTES et LECTURE**

*avec l'association la "Ruche aux mots"*

**"Narration de contes"**

### **A L'ACCUEIL DE LOISIRS du CSC :**

**8h30** : Ateliers Contes - enfant - 3/6 ans, à l'école maternelle  
(aux enfants inscrits ce jour - parents conviés)

**17h** : Ateliers Contes - enfants 6/10ans - à l'école  
**Bouchesèche-** (aux enfants inscrits ce jour - parents conviés)

### **ESPACE FAMILLE DU CSC :**

**10h-11h** : Ateliers Contes enfants-parents  
ouverts à tous (enfants de 4 à 10 ans)

**Au CSC de Hoenheim**

sur inscription  
au CSC



On découvre

**MERCREDI 3 JUIN**

APRES MIDI

## **Randonnée du lien**

Avec l'association **ECHANGES**  
et le **CSC**

**RDV à 14h30**

**au parking du Fortin**

(route de la Wantzenau, parcours sportif de la  
wantzenau)

Inscriptions  
au CSC





On joue,  
On réfléchit

**JEUDI 4 JUIN**



**ACTIVITES ET ATELIERS**

proposés aux familles  
école Bouchesèche  
sur inscription à l'école



**VENDREDI 5 JUIN**

On s'amuse

**JEU DE L'OIE GEANT  
EN FAMILLE  
sur le numérique**

**à partir de 16h30**

avec l'association **ECHANGES**

Venez jouez en famille sur un jeu de l'oie  
géant sur la thématique des écrans

Un temps pour jouer, rire et échanger

**A l'école Bouchesèche**

sans inscription



On se détend,  
On danse

Zumba



**SAMEDI 6 JUIN**

**10h30-11H30**  
au CSC de Hoenheim

**ATELIER ZUMBA en famille**

enfants et parents  
(à partir de 6 ans)  
avec **Sandra Bircéa**,  
professeur de danse et médiatrice artistique

sur inscription  
au CSC



# RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS aux activités et ateliers



## **Ecole Maternelle du Ried Ecole élémentaire Bouchesèche**

Informations auprès des directrice.eur.s et institutrice.eur.s

Ateliers et activités proposés par les parents et institutrices et instituteurs des écoles + apéro parents



## **Centre Socioculturel de Hoenheim**

5 avenue du Ried

67800 HOENHEIM

03 88 33 50 42

[accueil@csc-hoenheim.fr](mailto:accueil@csc-hoenheim.fr)

[www.csc-hoenheim.fr](http://www.csc-hoenheim.fr)



## **Association Echanges**

9, avenue de l'énergie

67800 BISCHHEIM

[secretariat@centreechanges.com](mailto:secretariat@centreechanges.com)