



Pour tous renseignements et inscriptions :

03-88-33-50-42

5 Avenue du Ried, 67800 Hoenheim

accueil@csc-hoenheim.fr

www.csc-hoenheim.fr

Activités petite enfance



BABY SPORT 3 à 6 ans

Le BabySport est un éveil multisport. Les enfants découvriront des activités sportives telles que « jeux athlétiques », « jeux avec ballons », « arts du cirque », etc. Les apports sont :

- Physiologiques : développement général de la motricité : courir, sauter, ramper, grimper, viser, passer, attraper, lancer...
- Psychologiques : apprendre à respecter les règles, prendre l'autre en considération et créer des liens avec d'autres enfants.

Les lundis de 17h45 à 18h45

Tarif : 129€ (dégressif en fonction de QF)



BABY ZUMBA 3 à 5 ans

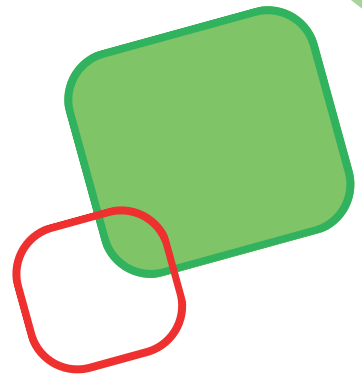
Les séances de Baby Zumba comportent des mouvements basés sur des pas de danse simplifiés selon l'âge des enfants.

Des jeux de motricité sont mis en place pour un apprentissage ludique.

Les mercredis de 9h15 à 10h15

Tarif : 129€ (dégressif en fonction de QF)

Activités enfants de 6 à 12 ans



ZUMBA KIDS 6 à 12 ans

Zumba Kids est un entraînement complet qui mélange des mouvements à basse et haute intensité. Les enfants dansent sur des musiques rythmées pour faire travailler le rythme cardio-vasculaire. Les cours se passent dans la bonne humeur et les enfants acquièrent une certaine confiance, de la maturité et de la coordination.



Les mercredis de 10h15 à 11h15

Tarif : 149 (dégressif en fonction de QF)

Danse HIP HOP 8 à 12 ans

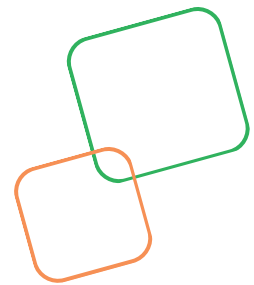
La pratique de la danse Hip Hop transmise à l'origine dans la rue, a aujourd'hui investi les structures de danses. A travers les fondamentaux, vous apprendrez à déchiffrer et à comprendre les codes de la culture Hip Hop. Vous étudierez des pas de danse de façon ludique et dans une ambiance sympathique où l'objectif principal sera la notion de plaisir et amusement.



Les mercredis de 17h30 à 19h

Tarif : 165€ (dégressif en fonction de QF)

Accueils de loisirs sans hébergement ALSH



Les accueils de loisirs sans hébergement sont des structure de loisirs éducatifs pour les enfants scolarisés. Ils permettent aux familles de trouver des solutions d'accueil de qualité des leurs enfants sur l'ensemble des temps libres en dehors de l'école, et sont ainsi pour les parents un outil important d'aide à la conciliation de leurs vies familiales et professionnelles.

Plus qu'une garderie, l'accueil de loisirs est un lieu de vie convivial propice aux rencontres. Notre projet est centré sur l'enfant et nos animateurs élaborent un programme respectueux de ses rythmes de vie. Les ALSH ont pour vocation d'être un lieu de repères qui favorise l'enrichissement personnel.

- **La Ruche aux Bambins**

Enfants de 2 ans et 9 mois (révolus) à 6 ans. Un accueil est proposé les mercredis et durant le mois d'août à l'école maternelle du Ried.

- **La Ruche aux Galopins**

Enfants de 6 à 12 ans. Un accueil est organisé les mercredis et pendant les vacances scolaires à l'école primaire Bouchesèche.

Ces accueils vous proposent quatre tranches horaires possible:

- de 7h45 à 12h ou de 14h à 18h30 sans repas (demi journée sans repas)
- de 7h45 à 12h et de 14h à 18h30 sans repas (journée sans repas)
- de 7h45 à 14h ou de 12h à 18h30 avec repas (demi journée avec repas)
- de 7h45 à 18h30 avec repas (journée avec repas)

Tarif Journalier	QF1 (0 à 499,99€)	QF2 (500€ à 999,99€)	QF3 (1000€ à 1499,99€)	QF4 (supérieur à 1500 €)
Journée avec repas	11,58	12,07	14,96	15,69
Journée sans repas	7,72	8,04	10,38	10,86
1/2 journée avec repas	9,38	9,77	12,11	12,70
1/2 journée sans repas	5,46	5,75	7,12	7,47

*Tarifs (hors commune majoration de 15%)

TOUTE INSCRIPTION EST FERME ET RESTE DEFINITIVE !

- Périscolaire du soir La Ruche aux Galopins**

Enfants de 6 à 12 ans.

Un accueil est proposé dès la fin de la classe pour les enfants scolarisés à l'école primaire Bouchesèche. Il est possible d'inscrire les enfants au nombre de jours souhaités dans la semaine, pour une année complète, pour un trimestre ou ponctuellement sous réserve de places disponibles.

Accueil les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 16h15 à 18h30.

	QF 1 (0 à 499,99 €)	QF 2 (500 € à 999,99 €)	QF3 (1000,00 € à 1499,00 €)	QF 4 (à partir de 1500 €)
GARDERIE DU SOIR (tarif journalier)				
Forfait 16H15-18H	7,88	8,04	9,25	9,65
Forfait 16H15-18H30	10,14	10,34	11,89	12,41
FORFAIT 16H15 – 18H ENGAGEMENT ANNUEL				
4 soirs par semaine	427,95	436,69	502,19	524,02
3 soirs par semaine	374,46	382,10	439,42	458,52
2 soirs par semaine	294,17	300,16	345,19	360,20
FORFAIT 16H15 – 18H30 ENGAGEMENT ANNUEL				
4 soirs par semaine	540,47	551,60	634,34	661,92
3 soirs par semaine	473,00	482,65	555,05	579,18
2 soirs par semaine	371,64	379,23	436,11	455,07
FORFAIT 16H15 – 18H ENGAGEMENT TRIMESTRIEL				
4 soirs par semaine	180,19	183,87	211,45	220,64
3 soirs par semaine	157,67	160,88	185,02	193,06
2 soirs par semaine	123,88	126,41	145,37	151,69
FORFAIT 16H15 – 18H30 ENGAGEMENT TRIMESTRIEL				
4 soirs par semaine	225,24	229,83	264,31	275,80
3 soirs par semaine	197,08	201,11	231,28	241,33
2 soirs par semaine	154,85	158,01	181,72	189,61
CARNET DE 10 TICKETS GARDERIE DU SOIR 16H- 18H30 - (Validité annuelle)				
Forfait 16H-18H30	92,35	94,23	108,37	113,08

Activités jeunesse



DANSE HIP-HOP

Le Hip Hop est une danse urbaine d'expression qui regroupe différents styles comme le Break Dance, le Lockin, le Popin, Boogaloo. Par un apprentissage de qualité, vous travaillerez des chorégraphies variées et adaptées à tous les niveaux. Vous pourrez ainsi acquérir du rythme, de la souplesse ainsi qu'une meilleure coordination des mouvements. Dans une ambiance conviviale, cette danse urbaine se vit, se danse et se partage avec comme objectif principal " la notion de plaisir".

Chaussures propres et réservées à l'utilisation de la salle est demandée.

Les mercredis de 19h00 à 20h30

Tarif annuel : 179 € (dégressif en fonction de QF)

MESURE DE RESPONSABILISATION

Après avoir été clairement identifié par l'équipe éducative et les élèves , l'animateur du CSC est régulièrement sollicité par l'équipe éducative, afin de prendre en charge des jeunes de Hœnheim en priorité, qui relèvent de mesures de responsabilisation suite à différents problèmes qui se déroulent au collège. Depuis la rentrée scolaire cet accompagnement est mené avec l'adulte relais du collège et les conseillers principaux d'éducation.

La mesure de responsabilisation est mise en place pour éviter un processus de déscolarisation tout en permettant à l'élève de témoigner de sa volonté de conduire une réflexion sur la portée de son acte tant à l'égard de la victime que de la communauté éducative.



JEUX DE SOCIÉTÉ AU COLLEGE



Animation d'un temps jeux de société tous les mardis et jeudis de 12h00 à 14h00 au Collège du Ried

Les jeunes peuvent venir et partir quand ils le souhaitent sans limite de temps imposée.

Le seul but est de passer un bon moment sur la pose méridienne et de faire le lien avec les activités du CSC de Hœnheim

LES ANIMATIONS DU MERCREDI ET DES VACANCES



C'est un savoureux mélange à concocter entre jeunes et animateurs ! Il suffit d'avoir envie, d'imaginer, de prendre des initiatives pour préparer des jeux, bâtir des projets, découvrir des activités physiques et sportives. Un programme spécifique pour les mercredis et chaque période de vacances sera disponible.

SOUTIEN SCOLAIRE



Durant la période scolaire, nous accueillons les jeunes pour une aide aux devoirs et une aide méthodologique dans la scolarité.

Dans l'accompagnement à la scolarité, il n'est pas question d'enseigner (ce qui est un geste de professionnel), mais d'aider un enfant, un jeune à se construire un savoir - faire et à maîtriser les outils qui lui permettront de mener à bien son métier d'élève. On l'aidera notamment à faire ses devoirs.

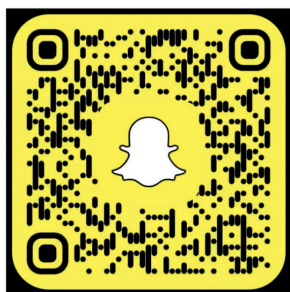
Les mardis et jeudis de 17h à 19h

ESPACE JEUNES

Cet espace est un lieu de vie et de loisirs qui permet aux jeunes de se rencontrer , d'échanger et de trouver leur place au sein d'une collectivité. Il est ouvert du lundi au vendredi et est encadré par deux animateurs.

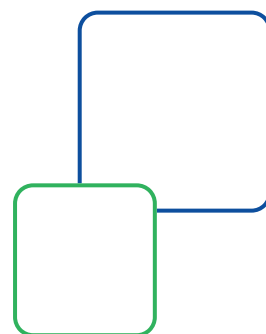
Pour les 11 à 15 ans: Les lundis, mardis, jeudis, vendredis de 16h à 18h

Pour les 15 ans et plus: Les lundis, mardis, jeudis, vendredis de 18h à 20h



ACCOMPAGNEMENT

Des idées, envies, besoins? Un stage? Nous pouvons t'aider à concrétiser tes projets en t'accompagnant dans les différentes étapes. Comment s'organiser? Qu'est-ce qu'il faut faire? On te donne toutes les informations! Nous pouvons accompagner toutes les demandes et prendrons le temps pour chacune d'entre elles.



Activités adultes et seniors



JE CUISINE MALIN

À PARTIR DE 19H

Confectionner des menus à petits prix, concocter des recettes simples et/ou rapides, cuisiner au rythme des saisons et des événements sont les objectifs de ce projet.



2 mardis par mois.

Tarif variable en fonction du coût du menu.

LES CUISTOS DU MARDI

Vous avez besoin de rencontrer d'autres personnes, de partager vos idées et vos savoir-faire. Ces rencontres vous permettront de vous réaliser, de partager, d'apprendre, de communiquer et de vous divertir autour de la cuisine.

CUISINE DELICE

2 mardis par mois

Tarif variable en fonction du coût du menu.

La cuisine vous intéresse? Vous souhaitez partager vos expériences culinaires de voyage, découvrir celui des autres? alors n'attendez plus et venez vous inscrire à cet atelier qui vous fera voyager à coup sûr.

1 mercredi par mois.

Tarif variable en fonction du coût du menu.

LES HOMMES EN CUISINE

Cet atelier a comme objectif d'encourager et de valoriser la participation des hommes dans la préparation des repas. Il s'adresse à tous les hommes, de tous âges et niveaux de compétences culinaires.



1 fois par trimestre

Tarif variable en fonction du coût du menu.

GYM DOUCE

La gym douce fait travailler les différentes zone du corps, en sollicitant les muscles sans jamais leur demander d'effort violents permet aux pratiquants de reprendre le contact avec leurs différents groupes musculaires, pour mieux les ressentir et les solliciter.

Cette discipline inspire également le calme et la concentration et s'adresse à tous , sans condition de forme physique ou d'âge!



Les mardis de 9h30 à 10h30

Tarif annuel : 159 € (dégressif en fonction de QF)

FITNESS

Cette activité propose un travail cardio-vasculaire, un travail de renforcement musculaire du haut du corps, ainsi que des cuisses, abdominaux, fessiers et lombaires. La séance se terminera par quelques minutes de relaxation.



Les lundis de 19h15 à 20h15

Tarif annuel: 169€ (dégressif en fonction de QF

MARCHE NORDIQUE

Sport d'endurance, la marche nordique est un excellent choix pour se remettre en forme et la garder, mais aussi pour profiter de la nature. Elle s'adresse aux femmes comme aux hommes, aux sportifs comme aux sédentaires qui souhaitent prendre leur santé en main et se mettre au sport.

Mais attention, la marche nordique ne se résume pas à mettre un pied devant l'autre: elle se pratique à l'aide de bâtons conçus spécialement pour ce sport.



Les mercredis de 9h30 à 11h

Tarif annuel : 149 € (dégressif en fonction de QF)

COURS DE YOGA

Le cours est composé de postures de yoga en dynamique ou en statique pour étirer et tonifier le corps dans un esprit de lâcher prise grâce au contrôle de la respiration.



Les mardis de 19h30 à 21h

Tarif: 179 euros + adhésion annuelle

DANSE HIP-HOP

Le Hip Hop est une danse urbaine d'expression qui regroupe différents styles. Par un apprentissage de qualité, vous travaillerez des chorégraphies variées et adaptées à tous niveaux. Vous pourrez ainsi acquérir de la souplesse ainsi qu'une meilleure coordination des mouvements.

Chaussures propres et réservées à l'utilisation de la salle est demandée.

Les lundis de 20h30 à 22h 00

Tarif annuel : 179 € (dégressif en fonction de QF)



COUTURE 'A MA FACON '

La principale qualité de cet atelier est sa simplicité. Une autre façon d'aborder la couture en faisant, entre autre de nouveaux vêtements avec les anciens ou à base de textiles seconde main.

Les participants seront invités, s'ils le désirent à apporter du tissu inutilisé, un vieux pull ou vieux pantalons etc...Manuela, une pro de la "récup", vous apprendra à transformer, réutiliser, tailler, tracer et répondra à toutes vos questions à travers la réalisation de votre projet.

Les Jeudis de 19h à 21h

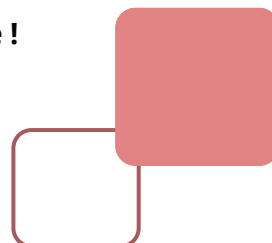
Tarif annuel : 165 € (dégressif en fonction de QF)

ATELIER DES PETITES MAINS

Pour les personnes qui aiment confectionner de leurs mains, nous vous proposons dans une ambiance chaleureuse, d'apprendre ou de vous perfectionner dans le tricotage, le crochet, la broderie !

Les mardis de 14h à 16h

Tarif : 16€ annuel



COURS DE QI GONG

Le Qi Gong est une pratique millénaire Chinoise qui est bien plus qu'une simple gymnastique.

Relié à la médecine Chinoise il a été étudié pour agir sur les différents organes du corps en quelque sorte comme de l'acupuncture par le mouvement.

Les mouvements lents, continus, circulaires et fluides, sont associés au contrôle de la respiration abdominale.

Le Qi Gong se pratique aussi avec des accessoires comme l'éventail et le bâton, Un cours de Qi Gong du bâton a lieu une fois par mois.

Sa pratique régulière apporte beaucoup de satisfaction aussi bien sur le plan physique que mental.

Les lundis de 8H30 à 10h

Jeudis de 14h15 à 15h45

Tarif: 190 euros + adhésion annuelle



COURS DE TAIJI QUAN

Gymnastique douce chinoise dérivée du Kung Fu datant de plus de 3000 ans

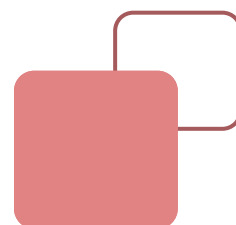
Les mouvements lents et enchaînés pratiqués en déplacement et en équilibre permanent, sont accompagnés du contrôle de la respiration abdominale profonde.

C'est l'art de l'équilibre dans le mouvement qui permet d'harmoniser les techniques du travail énergétique avec l'efficacité de l'art martial.

Comme le Qi Gong, le Taiji Quan est accessible à tout public.

Les lundis de 10H30 à 12h

Tarif: 190 euros + adhésion annuelle



COURS PSYCHOMOTRICITE

A travers ces dix ateliers de psychomotricité, je propose de découvrir comment prendre soin de son corps en apprenant à s'écouter. Les ateliers créés, ludiques et dynamiques, permettent d'améliorer l'équilibre, la coordination et la conscience corporelle. Ce cursus est préparé afin de prévenir le risque de chute à domicile, qui fait partie du trouble le plus fréquent en gériatrie. Toutes les personnes ayant déjà chuté à domicile ou qui en craignent sont plus que bienvenues. M
vêtements souples, avec lesquels vous vous sentez à l'aise.

Troisième vendredi du mois 14h15 à 15h45

Tarif: 160 euros + adhésion annuelle

LES VENDREDIS BRICO

Vous avez envie de vous faire plaisir en réalisant votre décoration/bricolage, redonner une seconde vie à des objets anciens ou offrir un cadeau que vous aurez fait à la main.

Nous vous accueillerons pour un réel moment de détente. Ensemble nous étudierons vos envies , vos projets et nous vous proposerons nos conseils, nos suggestions en vous faisant découvrir des notions techniques qui développeront votre créativité, votre dextérité tout en respectant votre rythme.

Troisième vendredi du mois de 19h à 21h

Conditions : adhésion annuelle et tarif variable en fonction du coût des matériaux nécessaires



COURS INFORMATIQUE

Groupe 1 lundi de 14h à 16h : Bases de Word et messagerie avec sécurité sur le net

Groupe 2 lundi de 16h à 18h : Power Point avec quelques retouches photos simples

Conditions : adhésion + 16 euros / l'année / groupe

COURS DE FRANCAIS

Le centre socioculturel de Hœnheim en partenariat avec l'association Agir ABCD vous proposent des cours de français - langue étrangère .Il existe 4 groupes de niveaux différents disposant de 1h30 hebdomadaire de cours chacun.

Pour vous inscrire passer nous voir afin que l'on discute de votre niveau!



Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h30 à 11h

Conditions : adhésion annuelle



THE DANSANT



Le centre socioculturel de Hœnheim, la Mairie de Hœnheim et le conseil des aînés organisent un thé dansant. Venez vous déhancher sur la musique de notre orchestre et vous laisser tenter par une bretzel à votre buvette! Convivialité assuré!

Toutes les derniers vendredis du mois

SEMAINE A THEMES



Le centre socioculturel vous convie à prendre part à nos activités organisées lors d'occasions significatives telles qu'Octobre Rose et la Journée internationale de la Femme le 8 mars etc

Vie sociale et familiale



L'ACCUEIL DES COCINELLES

de 0 à 3 ans, avec un adulte

Le centre socioculturel propose un espace parents/enfants de 0 à 3 ans , endroit conviviale dont la démarche repose sur la rencontre, l'échange, la valorisation de la fonction parentale et favorise le développement de l'enfant.

L'adulte reste présent et responsable de l'enfant durant tout le temps de l'accueil. Cet espace animé par des experts de la petite enfance est ouvert chaque semaine à toute les familles.

Les mardis et les jeudis de 9h30 à 11h30



LES MERCREDIS PARENTS / ENFANTS

ACTIVITES EN FAMILLE

Les ateliers parents - enfants ont des impacts dans 3 sphères:

- Soutenir le développement du jeune enfant,
- Favoriser la relation d'attachement parent - enfants,
- Améliorer la qualité de vie, tant de l'enfant que de l'adulte, en changeant la manière d'aborder le jeu avec l'enfant pour qu'elle s'oriente vers une attitude ludique au quotidien.

Les ateliers parents - enfants permettent aussi le renforcement de la sensibilité parentale et l'actualisation des compétences parentales par le biais des discussion thématiques abordées à chaque atelier.

Rendez-vous tous les mercredis après - midi autour

PARENTALITE: CONFERENCES / DEBATS

SEMAINES A THEME

Venez assister à des conférences sur des thèmes que vous aurez choisi et débattre avec d'autres parents. Pour proposer vos idées et ou vous informer sur les différentes dates vous pouvez contacter notre référente famille

MIEUX VIVRE SON QUOTIDIEN

Nous vous proposons des rendez - vous sur des thèmes variés : accès aux loisirs , sorties seniors, informations et échanges sur les astuces et bons plans. Tenez - vous informés régulièrement et n'hésitez pas à nous soumettre vos idées.

ENTRETIENS FAMILIAUX ET VIE QUOTIDIENNE

“J’ai du mal à remplir mes papiers”, “Je n’arrive pas à joindre les deux bouts”, “je ne sais pas où me rendre pour effectuer mes démarches”, “L’école ça ne se passe pas bien”. Toutes ces questions sur la vie de tous les jours que l’on peut se poser, la Référente Famille est à votre disposition pour en parler, vous soutenir et trouver un moyen de changer votre situation.

SERVICES

PHOTOCOPIES

Impression noir et blanc
ou couleur en format A4 ou A3

LES MISES A DISPOSITION DE SALLES

Une assemblée générale, une réunion, ou une anniversaire(mercredi après - midi) ? Nous vous proposons des locaux sécurisés, confortables et équipés à des prix abordables.

Renseignement et réservation à l'accueil du Centre.

AIDES AUX DEMARCHES ADMINISTRATIVES

Des difficultés à remplir ou à comprendre des documents administratifs? Nous vous proposons une aide personnalisée sur RDV
Contacter l'accueil pour un RDV :

03 88 33 50 42



LES TEMPS FORTS

ANIMATIONS DE RUE

Mise en place en été d'actions d'animations de rue en soirée dans différents lieux de la ville.

En allant directement dans différents espaces publics, nous souhaitons pouvoir développer des liens avec les habitants ne fréquentant pas la structure et être mieux repéré par les Hœnheimois. Par cette action, nous souhaitons être reconnus comme le CSC de la ville de Hœnheim.

FÊTE DE NOËL

Organisée fin décembre, les familles s'approprient nos locaux autour d'un buffet qu'elles élaborent. Lors de cette soirée magique plusieurs animations sont proposées et lorsque les enfants sont sages il arrive même au père Noël de pointer le bout de son nez... Pour les gâter!

FÊTE DU CENTRE

Pour fêter la fin de la saison et les vacances d'été nous invitons les familles à partager une journée ensemble: maquillage, démonstrations, structures gonflables, musique, restauration...

MARCHE AUX PUCES

Le dernier dimanche du mois de septembre, nous avons le plaisir de vous convier à notre marché aux puces, où vous pourrez vendre vos articles d'occasions et de brocantes. Vous aurez l'opportunité de profiter des services de restauration sur place ainsi que de vous rafraîchir à notre buvette.



EQUIPE DES SALARIES

Directeur Julien KLEBERT

Assistante de gestion Sükrane CITANAK

Secrétaire d'accueil Irina LIONTE

Référente famille Sophie CHEVERT

Coordinatrice de projet Cécile RIEB

Coordinatrice enfance Fahtime ULUSOY

Adjointe secteur enfance Mylène GERLING

Animateur enfance Lea FREY, Ryad MOHAMEDI

Hervey Paul GAOTE OUEYEYA, Mohamed SAMIR

Animateur enfance -jeunesse Valentin DESRUMEAUX

Secteur jeunes Raouf DJAROUD, Burak YUMAK

Professeur HIP-HOP Christoph HERNANDEZ

Professeur zumba Safia AFIF

Professeur couture Manuela FRITZ

Professeur aides aux devoirs Thierry COSNARD

Agent d'entretien Bernard PFEIFFER

BUREAU

Guy GERLING

Jean-Marie HAMERT

Cyril BENABDALLAH

Gaby WURTZ

Gilbert BISCHHOF

EQUIPE DE BENEVOLES

Démarches administratives

Claude SIMON

Cuisine

Chantal GERLING

Thé dansant

Aides aux devoirs

Astride MONTAVON

Marina

Bricolage

Catherine FOUCAT

FLE

Carmela ALECHNER

Patrick FOUX

Marie- Hélène GABARET

Chantal FRITSCH

Stéphane BURET

Brigitte PRAUD

Marie-Odile KIELLER

Michel

EQUIPE D'INTERVENANTS

EXTERIEUR

**Intervenant gym douce/
marche nordique**

Tran NHO VAN

Cour de yoga

Jean- François BUECHER

**Cours de qi gong
taiji quan**

Malou HAMERT

Cours baby sport

CIEL BLEU

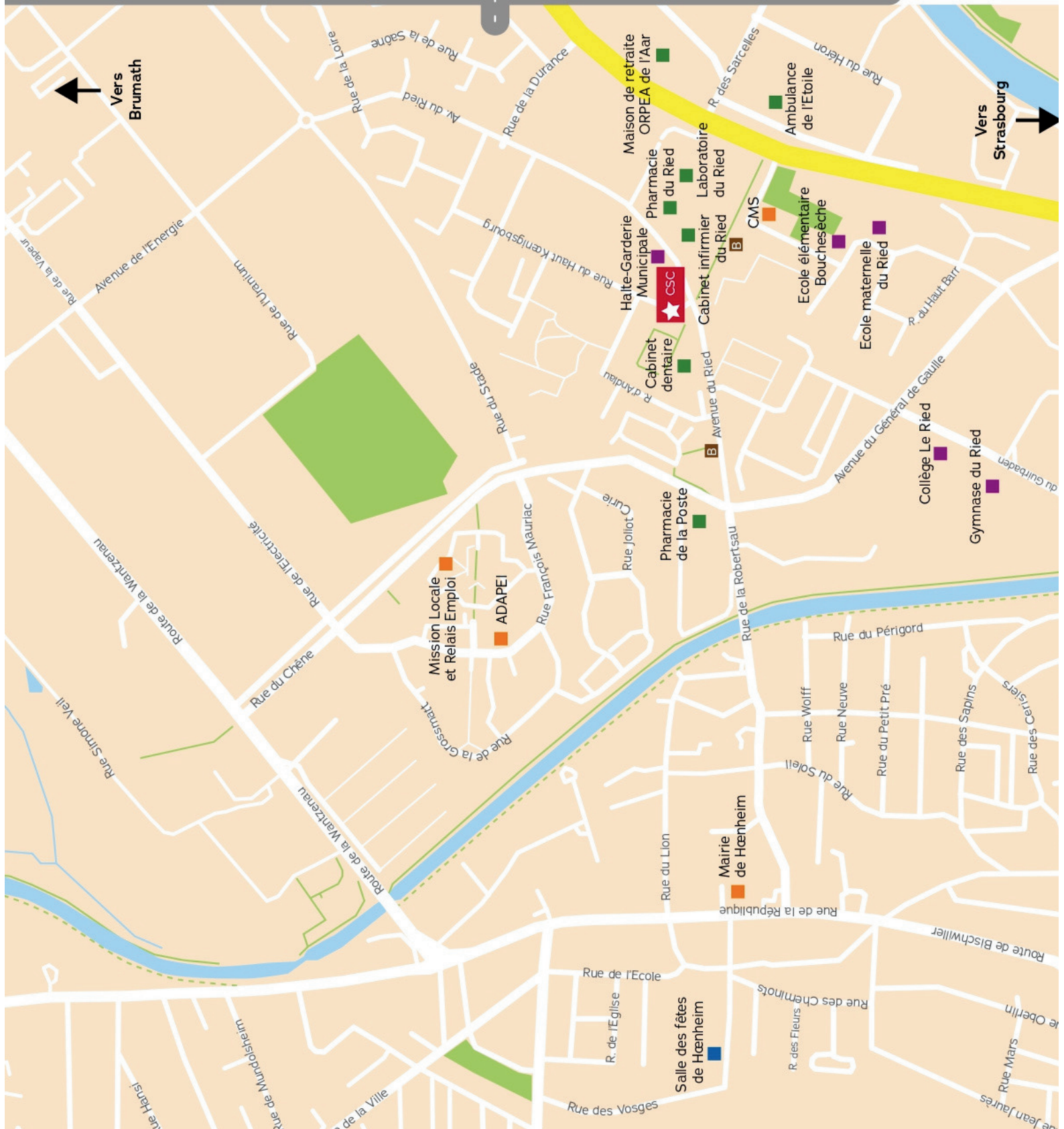
Cours fitness adulte

ACTIV SPORT

Le quartier et
les partenaires

Légende

- Education
- Santé
- Institutions
- Culturel
- Associations
- Transports
- Point de repère



Vers
Strasbourg

Vers
Brumath



SITE INTERNET

