

## FAMILLE

conférences, groupes de paroles  
accueil petite - enfance  
atelier parents - enfants

## ADULTES

activités de loisirs  
cours de FLE  
aide aux démarches administratives

## ACTIVITES DE LOISIRS

zumba, baby sport, hip-hop, yoga,  
fitness, gym douce, marche nordique,  
couture, cuisine

## SENIORS

atelier petites mains  
Kaffekränzels et thé dansant  
cours d'informatique

## JEUNES

accueil jeune et aide aux devoirs  
activités du mercredi et  
vacances scolaires

## ENFANCE

accueil périscolaire du soir,  
accueil de loisirs du mercredi et vacances scolaire  
activités de loisir



Pour tous renseignements et inscriptions :

03-88-33-50-42

5 Avenue du Ried, 67800 Hoenheim

accueil@csc-hoenheim.fr

www.csc-hoenheim.fr

# 2023-2024

# L'Association

CENTRE SOCIOCULTUREL DE HOENHEIM  
5 avenue du Ried - 67800 Hoenheim  
03 88 33 50 42  
Email : [accueil@csc-hoenheim.fr](mailto:accueil@csc-hoenheim.fr)

## TARIFICATIONS ADAPTÉES EN FONCTION DES REVENUS

Les tarifs sont définis sur la base du quotient familial qui est déterminé en fonction de vos revenus et du nombre de personnes à charge. Pour bénéficier de cette mesure il faut nous présenter la notification de droit établie par la CAF et/ou l'avis d'imposition.

Une deuxième réduction s'applique aux familles nombreuses,.

En effet, 10% de réduction sur l'activité la moins chère

à partir de la deuxième activité au sein de la même famille.

-20% pour deux inscriptions simultanées d'une même famille aux centres de loisirs.

Une réduction de 10% s'applique pour les aînés de 60 ans et plus.

Pour les moins de 18 ans    Pour les plus de 18 ans

QF inférieur à 499	30% de réduction	
QF inférieur à 599	20% de réduction	20% de réduction
QF inférieur à 799	10% de réduction	10% de réduction
QF inférieur à 999	5% de réduction	5% de réduction

ALSACE  CONSEIL DÉPARTEMENTAL  
BAS-RHIN

Nos partenaires :



## ÊTRE MEMBRE

La carte de membre vous donne la possibilité de participer à la vie du Centre Socioculturel, en exprimant votre point de vue et vos idées lors d'organes institutionnels et décisionnels tels que l'Assemblée Générale ou le Conseil d'Administration si vous décidez de devenir membre actif.

- Carte de membre famille 15 €
- Carte de membre jeune 5 €
- Carte de membre associative 35 €



# Vie sociale et familiale

## L'ACCUEIL DES COCCINELLES de 0 à 3 ans, avec un adulte

Le Centre Socioculturel propose un espace parents/enfants de 0 à 3 ans, endroit convivial dont la démarche repose sur la rencontre, l'échange, la valorisation de la fonction parentale et favorise le développement de l'enfant.

L'adulte reste présent et responsable de l'enfant durant tout le temps de l'accueil. Cet espace animé par des expertes de la petite enfance est ouvert chaque semaine à toutes les familles. Les mardis et jeudis de 9h30 à 11h30.



## LES MERCREDIS PARENTS/ENFANTS > ACTIVITÉS EN FAMILLE

Les ateliers parents-enfants ont des impacts dans 3 sphères :

- Soutenir le développement du jeune enfant,
  - Favoriser la relation d'attachement parent-enfant,
  - Améliorer la qualité de vie, tant de l'enfant que de l'adulte,
- en changeant la manière d'aborder le jeu

avec l'enfant pour qu'elle s'oriente vers une attitude ludique au quotidien.

Les ateliers parents-enfants

permettent aussi le renforcement de la sensibilité parentale

et l'actualisation des compétences parentales

par le biais des discussions thématiques abordées à chaque atelier.

Rendez-vous tous les mercredis après midi

autour d'un programme varié : ateliers, sorties, etc.



## ENTRETIENS FAMILIAUX ET VIE QUOTIDIENNE

J'ai du mal à remplir mes papiers », « Je n'arrive pas à joindre les deux bouts », « Je ne sais pas où me rendre pour effectuer mes démarches. », « À l'école ça ne se passe pas bien »...

Toutes ces questions sur la vie de tous les jours que l'on peut se poser, la Référente Famille est à votre disposition pour en parler, vous soutenir et trouver un moyen de changer votre situation.



## ESPACE JEUNES

Cet espace est un lieu de vie et de loisirs qui permet aux jeunes de se rencontrer, d'échanger et de trouver leur place au sein d'une collectivité. Il est ouvert du lundi au vendredi et est encadré par deux animateurs diplômés.

- Pour les 11 à 15 ans : Les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 16h à 18h.
- Pour les 15 ans et plus : Les lundis, mardis, mercredis, jeudis et vendredis de 18h à 20h.

## LES ANIMATIONS DU MERCREDI ET DES VACANCES

C'est un savoureux mélange à concocter entre jeunes et animateurs ! Il suffit d'avoir envie, d'imaginer, de prendre des initiatives pour préparer des jeux, bâtir des projets, découvrir des activités physiques et sportives. Un programme spécifique pour les mercredis et chaque période de vacances sera disponible.



## SOUTIEN SCOLAIRE

Durant la période scolaire, nous accueillons les jeunes pour une aide aux devoirs et une aide méthodologique dans la scolarité.

Dans l'accompagnement à la scolarité, il n'est pas question d'enseigner (ce qui est un « geste » de professionnel), mais d'aider un enfant, un jeune à se construire un savoir-faire et à maîtriser les outils qui lui permettront de mener à bien son métier d'élève.

On l'aidera notamment à « faire ses devoirs ».

Les mardis et jeudis de 17h à 19h.





# BABY SPORT 3 à 6 ans

**Les lundis de 17h45 à 18h45**

**Tarif : 100€ (dégressif en fonction de QF)**

Le BabySport est un éveil multisport. Les enfants découvriront des activités sportives telles que « jeux athlétiques », « jeux avec ballons », « arts du cirque », etc.

Les apports sont :

- Physiologiques : développement général de la motricité : courir, sauter, ramper, grimper, viser, passer, attraper, lancer...
- Psychologiques : apprendre à respecter les règles, prendre l'autre en considération et créer des liens avec d'autres enfants.



**Pour tous renseignements et inscriptions :**

**03-88-33-50-42**

**5 Avenue du Ried, 67800 Hoenheim**

**[accueil@csc-hoenheim.fr](mailto:accueil@csc-hoenheim.fr)**

**[www.csc-hoenheim.fr](http://www.csc-hoenheim.fr)**



## BABY ZUMBA 3 à 5 ans

Les mercredis de 9h15 à 10h15 Tarif : 119€ (dégressif en fonction de QF)

Les séances de Baby Zumba comportent des mouvements basés sur des pas de danse simplifiés selon l'âge des enfants.

Des jeux de motricité sont mis en place pour un apprentissage ludique.

## ZUMBA KIDS 6 à 12 ans

Les mercredis de 10h15 à 11h15 Tarif : 129 (dégressif en fonction de QF)

La Zumba Kids est un entraînement complet qui mélange des mouvements à basse et haute intensité.

Les enfants dansent sur des musiques rythmées pour faire travailler le rythme cardio-vasculaire.

Les cours se passent dans la bonne humeur et les enfants acquièrent une certaine confiance, de la maturité et de la coordination.



**ZUMBA**<sup>®</sup>  
kids

Pour tous renseignements et inscriptions :

03-88-33-50-42

5 Avenue du Ried, 67800 Hoenheim

[accueil@csc-hoenheim.fr](mailto:accueil@csc-hoenheim.fr)

[www.csc-hoenheim.fr](http://www.csc-hoenheim.fr)





### **Danse HIP HOP 8 à 12 ans**

Les mercredis de 17h30 à 19h

Tarif : 149€ (dégressif en fonction de QF)

### **Danse HIP HOP 13 à 18 ans**

Les mercredis de 19h à 20h30

Tarif : 159€ (dégressif en fonction de QF)

### **Danse HIP HOP adulte**

Les lundis de 20h30 à 22h

Tarif : 179€ (dégressif en fonction de QF)



# HIP- HOP pour tous les âges

Pour tous renseignements et inscriptions :

03-88-33-50-42

5 Avenue du Ried, 67800 Hoenheim

[accueil@csc-hoenheim.fr](mailto:accueil@csc-hoenheim.fr)

[www.csc-hoenheim.fr](http://www.csc-hoenheim.fr)





# Fitness adulte

Les lundis de 19h15 à 20h15

Tarif : 149€ (dégressif en fonction de QF)

Cette activité propose un travail cardio-vasculaire, un travail de renforcement musculaire du haut du corps, ainsi que des cuisses, abdominaux, fessiers et lombaires. La séance se terminera par quelques minutes de relaxation.



Pour tous renseignements et inscriptions :

03-88-33-50-42

5 Avenue du Ried, 67800 Hoenheim

[accueil@csc-hoenheim.fr](mailto:accueil@csc-hoenheim.fr)

[www.csc-hoenheim.fr](http://www.csc-hoenheim.fr)



# MARCHE NORDIQUE

## ADULTES

Les vendredis de 9h30 à 11h

Tarif : 119€ (dégressif en fonction de QF)



Pour tous renseignements et inscriptions :

03-88-33-50-42

5 Avenue du Ried, 67800 Hoenheim

[accueil@csc-hoenheim.fr](mailto:accueil@csc-hoenheim.fr)

[www.csc-hoenheim.fr](http://www.csc-hoenheim.fr)



# GYM DOUCE

## ADULTES

**Les mardis de 9h30 à 10h30**

**Tarif : 149€ (dégressif en fonction de QF)**



**Pour tous renseignements et inscriptions :**

**03-88-33-50-42**

**5 Avenue du Ried, 67800 Hoenheim**

**[accueil@csc-hoenheim.fr](mailto:accueil@csc-hoenheim.fr)**

**[www.csc-hoenheim.fr](http://www.csc-hoenheim.fr)**

# Yoga adulte

**Les mardis de 19h30 à 21h**

**Tarif : 179€ ( dégressif en fonction de QF )**



**Pour tous renseignements et inscriptions :**

**03-88-33-50-42**

**5 Avenue du Ried, 67800 Hoenheim**

**[accueil@csc-hoenheim.fr](mailto:accueil@csc-hoenheim.fr)**

**[www.csc-hoenheim.fr](http://www.csc-hoenheim.fr)**



**NOUVEAUTES AU  
CENTRE SOCIOCULTUREL DE HOENHEIM**

**COURS DE QI GONG**

avec Marie-Louise HAMERT

Les lundis de 8H30 à 10h et de 10h à 12h

Tarif: 190 euros + adhésion annuelle

**COURS DE HUI CHUNGONG**

avec Françoise HUCK

Les dimanches de 9h à 12h

Tarif: 185 euros + adhésion annuelle

Pour tous renseignements et inscriptions :

**03-88-33-50-42**

**5 Avenue du Ried, 67800 Hoenheim**

**[accueil@csc-hoenheim.fr](mailto:accueil@csc-hoenheim.fr)**

**[www.csc-hoenheim.fr](http://www.csc-hoenheim.fr)**





# Atelier Cuisine

À PARTIR DE 19H

## JE CUISINE MALIN

2 mardis par mois. Tarif variable en fonction du coût du menu.

Confectionner des menus à petits prix, concocter des recettes simples et/ou rapides, cuisiner au rythme des saisons et des événements sont les objectifs de ce projet.

## LES CUISTOS DU MARDI

2 mardis par mois. Tarif variable en fonction du coût du menu.

Vous avez besoin de rencontrer d'autres personnes, de partager vos idées et vos savoir-faire. Ces rencontres vous permettront de vous réaliser, de partager, d'apprendre, de communiquer et de vous divertir autour de la cuisine.



Pour tous renseignements et inscriptions :

03-88-33-50-42

5 Avenue du Ried, 67800 Hœnheim

[accueil@csc-hoenheim.fr](mailto:accueil@csc-hoenheim.fr)

[www.csc-hoenheim.fr](http://www.csc-hoenheim.fr)





# COUTURE À MA FAÇON

**Les jeudis de 19h à 21h**

**Tarif : 149€ (dégressif en fonction de QF)**

La principale qualité de cet atelier est sa simplicité.  
Notre intervenante, pro de la récup vous apprendra à  
transformer, réutiliser, tailler, tracer...

**Pour tous renseignements et inscriptions :**

**03-88-33-50-42**

**5 Avenue du Ried, 67800 Hoenheim**

**[accueil@csc-hoenheim.fr](mailto:accueil@csc-hoenheim.fr)**

**[www.csc-hoenheim.fr](http://www.csc-hoenheim.fr)**





# ATELIER DES PETITES MAINS

Les mardis de 14h à 16h

Tarif : 16€ annuel

Pour les personnes qui aiment  
confectionner de leurs mains,  
nous vous proposons  
dans une ambiance chaleureuse,  
d'apprendre ou de vous perfectionner  
dans le tricotage,  
le crochet, la broderie

Pour tous renseignements et inscriptions :

03-88-33-50-42

5 Avenue du Ried, 67800 Hoenheim

[accueil@csc-hoenheim.fr](mailto:accueil@csc-hoenheim.fr)

[www.csc-hoenheim.fr](http://www.csc-hoenheim.fr)



LA MAIRIE DE HOENHEIM et

LE CONSEIL DES AÎNES

vous invitent au

# THE DANSANT

14H - 18H  
un vendredi / mois

TARIF:  
5 euros



*petite buvette et  
restauration  
sur place*

Pour tous renseignements et inscriptions :

03-88-33-50-42

5 Avenue du Ried, 67800 Hoenheim

[accueil@csc-hoenheim.fr](mailto:accueil@csc-hoenheim.fr)

[www.csc-hoenheim.fr](http://www.csc-hoenheim.fr)



# COURS INFORMATIQUE

Tous les lundis

Adultes  
Séniors

A partir du 2  
octobre  
2023

Groupe 1 de 14h à 16h :

Bases de Word et messagerie avec  
sécurité sur le net

Groupe 2 de 16h à 18h :

Power Point avec quelques retouches  
photos simples

Conditions :

adhésion + 16 euros / l'année / groupe

Pour tous renseignements et inscriptions :

03-88-33-50-42

5 Avenue du Ried, 67800 Hoenheim

accueil@csc-hoenheim.fr

www.csc-hoenheim.fr



**Le centre socioculturel de Hœnheim**

**en partenariat avec**

**l'association Agir ABCD**

**vous proposent**



# **COURS DE FRANÇAIS**

**Lundi, mardi, jeudi et vendredi**

**de 9h30 à 11h**

**Conditions :**

**adhésion annuelle**

**APPRENDRE LE  
FRANÇAIS**

**LANGUE ÉTRANGÈRE (FLE)**



**Pour tous renseignements et inscriptions :**

**03-88-33-50-42**

**5 Avenue du Ried, 67800 Hœnheim**

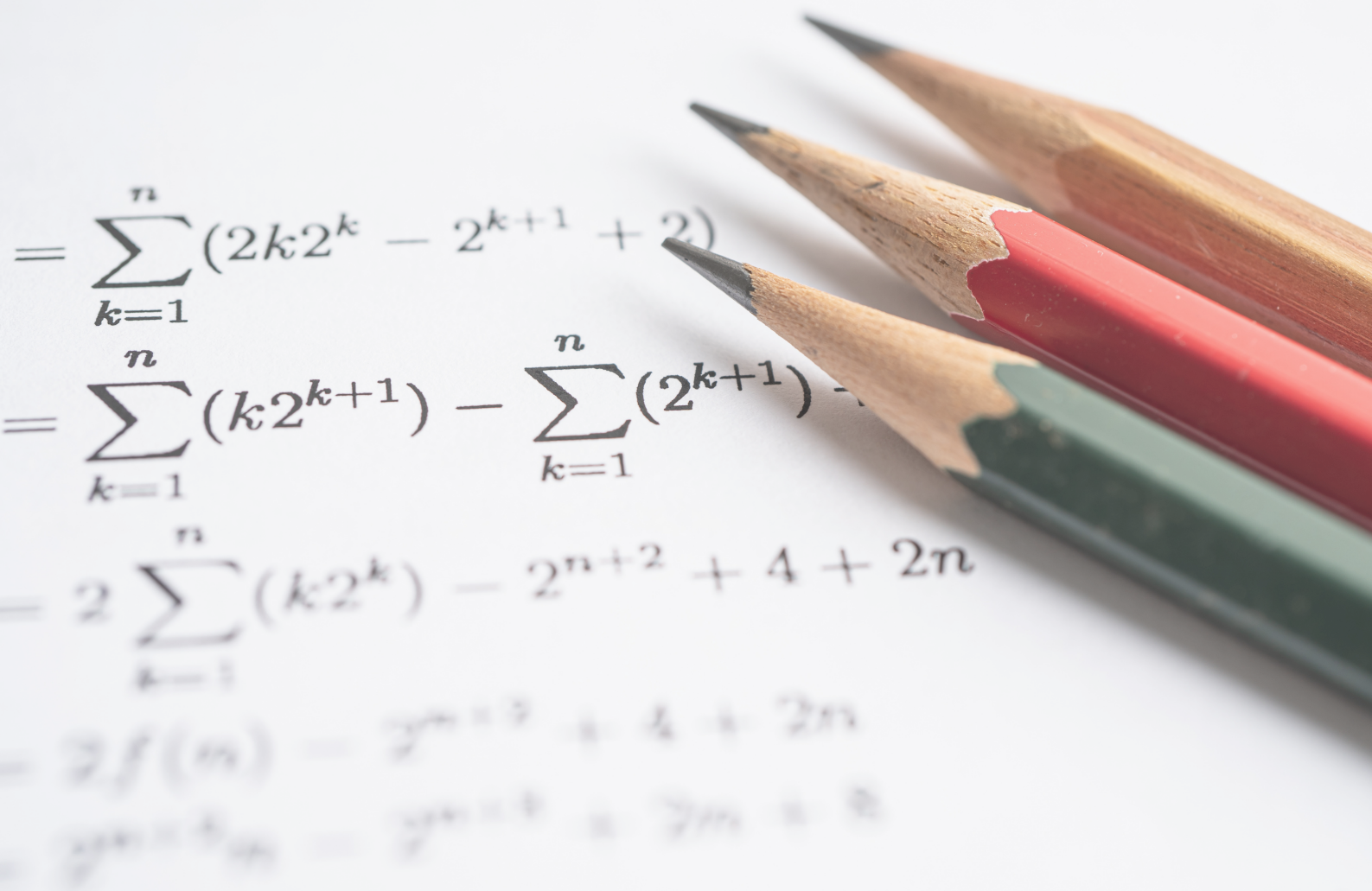
**accueil@csc-hoenheim.fr**

**www.csc-hoenheim.fr**

# AIDE AUX DEVOIRS

**Mardi et jeudi  
de 17h à 19h**

**Conditions :  
adhésion annuelle**



**Pour tous renseignements et inscriptions :**

**03-88-33-50-42**

**5 Avenue du Ried, 67800 Hoenheim**

**accueil@csc-hoenheim.fr**

**www.csc-hoenheim.fr**



# Services



## PHOTOCOPIES

**Impression noir et blanc  
ou couleur en format A4 ou A3**

## AIDES AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

**Des difficultés à remplir  
ou à comprendre  
des documents administratifs ?**

**Nous vous proposons  
une aide personnalisée sur RDV.  
Contacter l'accueil pour un RDV :**

**03 88 33 50 42**



**Pour tous renseignements et inscriptions :**

**03-88-33-50-42**

**5 Avenue du Ried, 67800 Hœnheim**

**[accueil@csc-hoenheim.fr](mailto:accueil@csc-hoenheim.fr)**

**[www.csc-hoenheim.fr](http://www.csc-hoenheim.fr)**

